

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Angka Kebutuhan Serat Berdasarkan AKG.....	11
Tabel 2.1 Angka Kebutuhan Cairan Berdasarkan AKG	15
Tabel 2.2 Kategori Aktivitas Fisik Berdasarkan Nilai PAL	18
Tabel 4.1 Hubungan Asupan Serat dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	52
Tabel 4.2 Hubungan Asupan Cairan dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	52
Tabel 4.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Konstipasi Pada Lansia Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira	53